

夏休みの風物詩

久里浜台・子どもと大人のラジオ体操

久里浜台自治会では、月曜日から金曜日までの朝6時30分からラジオ体操を実施しています。毎年、夏休みには子どもたちが数多く参加し、約100名が「久里浜台2丁目公園」に集まります。継続的にラジオ体操を続けることで、地域の方々との顔合わせ&見守りの時間にもなっている様です。



会場名	活動日	開始時間
岩戸3丁目公園	毎日	6時30分～
岩戸4丁目第2公園	月～金	6時30分～
岩戸5丁目公園	毎日	6時30分～
久比里(若宮神社境内)	月～金	6時30分～
久比里公園	月～金	6時30分～
久里浜公園	月～土	6時30分～
市営久里浜改良アパート(集会所前)	月・水・金	7時00分～
久里浜台2丁目公園	月～金	6時30分～
フジスーパー佐原店(駐車場)	月・火	8時30分～
佐原4丁目第3公園	月～土	6時30分～
久里浜花の国冒険ランド	毎日	6時15分～
長瀬第3公園	月～土 (祝日除く)	6時30分～
ハイランド2丁目第2公園	月・水・金	8時30分～
ハイランド4丁目公園	月～金 (祝日除く)	7時00分～
若宮台公園	月～金	6時30分～

久里浜地域ラジオ体操情報

出典：横須賀市ホームページ

久里浜地域には、ラジオ体操を実施している会場が他にもあります。体調の良い朝に、ラジオ体操をすると、「健康増進」「代謝UP」が期待できると言われています。皆様も是非参加をしてみてください。

久里浜行政センター