

ラジオ体操1000人大会 in 久里浜

横須賀市は、誰もがいつまでも健康で生きがいを持って活躍できる「生涯現役社会の実現」を目指して、ラジオ体操やウォーキングを通じた健康づくり・地域づくりに取り組んでいます。その取り組みの1つである「ラジオ体操」を、より盛り上げていくために「出張！ラジオ体操1000人大会」を浦賀・鴨居地区（7月23日実施）と久里浜地区の2箇所で開催しました。久里浜地区は、平成28年8月21日(日)6時20分から横須賀総合高校グラウンドで開催をし、約900名もの方々にご参加いただきました。



吉田市長と
岡本美佳先生

NHKのテレビ・ラジオ体操で活躍中の**岡本美佳先生**をお招きし、ワンポイントレッスンをしていただきました。



お子様も参加して下さいました。老若男女問わず多くの方にご参加いただきました。

参加可能なラジオ体操活動場所

横須賀市では、公園などでラジオ体操を継続的に実施している団体の情報を収集して公開しています。



詳細は、横須賀市HPにて「**ラジオ体操会場一覧**」をご確認下さい。

←参加される際は、こちらの「のぼり旗」が目印です。久里浜地区では、岩戸、久比里、久里浜、久里浜台、ハイランド、佐原、長瀬、若宮台など各地域で開催されています。

久里浜行政センター