

毎朝顔を合わせて自然と地域の“見守り”できてます

久比里町内会

肩の痛みが減りました！
体を動かすって楽しい！



ラジオ体操1周年

久比里町内会で毎朝行われているラジオ体操が1周年を迎え、8/5(火)に「1周年記念」ラジオ体操が行われました。1年経った今では、60歳以上を中心に1日50人ほど集まるように。当日はラジオ体操に加え、20分間の「ワンポイントレッスン」を実施。一つひとつの動きに注意しながら、改めてラジオ体操の動作を確認しました。



町内会福祉部「助け合いチーム」から配られたお菓子♪

久里浜地域ラジオ体操情報

出典：横須賀市ホームページ

会場名	住所(町名)	活動日	開始時間
岩戸5丁目公園	岩戸5丁目	毎日	6時30分～
佐原4丁目第3公園	佐原4丁目	月～土	6時30分～
久比里若宮神社境内	久比里1丁目	月～金	6時30分～
久比里公園	久比里2丁目	月～金	6時30分～
久里浜台2丁目公園	久里浜台2丁目	月～金	6時30分～
久里浜花の国冒険ランド	神明町1番地	毎日	6時15分～ (11月～3月は6時30分～)
久里浜公園	久里浜6丁目	月～土	6時30分～



「ラジオ体操スカリン」のぼり旗が目印♪



久里浜行政センター